

PRAVIDLA

ŽENSKÉHO LAKROSU

1.	Hrací plocha	2
2.	Branky.....	2
3.	Lakrosová hůl	2
4.	Míč.....	3
5.	Týmy	3
6.	Dresy.....	3
7.	Kapitánky	4
8.	Rozhodčí.....	4
9.	Zapisovatelé a časomíra	5
10.	Hrací doba	5
11.	Střídání	6
12.	Zahájení hry.....	6
13.	Vstřelení branky	7
14.	Aut	7
15.	Rozhoz	7
16.	Průběh a vedení hry.....	8
17.	Brankový kruh	8
18.	Přestupky proti pravidlům brankového kruhu a jejich potrestání.....	9
19.	Drobné přestupky a jejich potrestání	9
20.	Vážné přestupky a jejich potrestání	10
21.	Výhoda	12
22.	Nepřípustné chování, karty.....	13
23.	Signalizace rozhodčího	14
24.	Definice termínů	15
25.	Obrazová příloha	16

1/ HRACÍ PLOCHA



- 1A. Hranice plochy jsou označeny autovými čárami.
Hrací plocha je obdélník dlouhý 100–110 m a široký 50–60 m.
- 1B. Brány (tzn. brankové čáry) jsou umístěny v rozmezí od 82–92 m od sebe a 9m od koncové čáry (viz obr. 1).
- 1C. Brankový kruh je kruh o poloměru 3 m se středem ve středu brankové čáry.
- 1D. Vyměření brankového kruhu, 11 m území a 11 m výšeče: (viz obr. 2).
- 1) Brankoviště je kruh se středem uprostřed brankové čáry (v bodě D) s poloměrem 3m. Vyznačte si body A, B (2x).
 - 2) Pro 11 m výšeč si nejprve vyznačíme (lehce) polokruh o poloměru 11m. Střed tohoto polokruhu je shodný se středem pro brankoviště (v bodě D).
 - 3) Na 11 m polokruhu si vyznačte bod C, který leží na prodloužené přímkce propojující body A, B.
 - 4) Na 11 m polokruhu vyznačte středovou značku (úsečka dlouhá 31 cm), (na obr. bod G). Vyznačte dalších šest značek na 11 m polokruhu ve vzdálenost 4 m od sebe (3 značky na každou stranu). (Celkem 7 značek)
 - 5) Nakreslete další úsečku (na obr. bod H) v místě kde se 11 m polokruh protíná s prodlouženou brankovou čarou. Celý 11 m polokruh = **jedenáctimetrové území**.
 - 6) Nakreslete oblouk od bodu C do bodu C. Od obou těchto bodů vyznačte úsečku do bodů B. Toto vyznačené území = **jedenáctimetrová výšeč** („jedenáctka“).
 - 7) Míry: úhel $\alpha = 45^\circ$
- 1E. **15m území** – je polokruh o poloměru 15m, se středem shodným pro brankoviště (bod D).
15m území je územím v kterém se **uplatňuje pravidlo střeleckého úhlu**. (viz obr. 3)
Ve středu hřiště je kruh o poloměru 9 m, uvnitř kterého je 3 m dlouhá čára rovnoběžná s brankovými čarami.
- 1G. Šíře čar je 5 cm. Žádné značky nesmí být přidány nebo odstraněny z plochy.
- 1H. Hrací plocha musí být rovná, bez kousků skla, kamení a jiných vyčnívajících předmětů.
- (1I.) Stolek pro zapisovatele a časomíru je umístěn ve vyhraněném prostoru 5 x 5m, 4m vně od postraní autové čáry, na straně hřiště, kde jsou umístěny lavičky pro střídání. Na hřišti je také vyznačeno střídací území. Střídací území je obdélník 3 x 4m vyznačený čtyřmi „značkami“. Kratší strana leží na autové čáře. Pouze hráčům, kteří právě střídají je dovolen vstup do tohoto území.
- (1J.) Území pro hráče, trenéry a ostatní členy týmu – členové týmu musí zůstat vně hřiště a za úrovní stolku pro zapisovatele a časoměřiče. Vymezené území je obdélník 28 x 5m. Délka je měřena od vnější strany střídacího území = 3m od území pro zapisovatele a časomíru. (Pravidlo 1I. a 1J. nemusí být dodržováno v případě, že to nedovolují podmínky hřiště.)

2/ BRANKY



- 2A. V obou brankových kruzích je umístěna branka.
- 2B. Každá branka se skládá ze dvou dřevěných či kovových svislých tyčí, umístěných 1,83 m od sebe a jedné vodorovné tyče (břevna) ve výši 1,83 m (vnitřní rozměry).
- 2C. Tyče ve spoji nesmí přechýlávat žádným směrem.
- 2D. Všechny tyče musí být 5 cm široké (při čtvercovém průřezu) nebo 5 cm v průměru (při kruhovém průřezu) a musí mít kovovou (stříbrnou), oranžovou nebo bílou barvu.
- 2E. Branková čára spojuje tyče a je s nimi stejně široká.
- 2F. Síť, jejíž oka jsou nejvýše 4 cm veliká, musí být pevně připevněna k tyčím a břevnu, a zároveň kolíkem k zemi ve vzdálenosti 1,83 m za středem brankové čáry.

3/ LAKROSOVÁ HŮL



- 3A. **Konstrukce, materiál**
Základní materiál: Hliník (pouze pro rukojeť), sklolaminát, střívká, kůže, nylon, plastická hmota, guma, dřevo.
(Případně šroub pro upevnění hlavy hole k rukojeti).
- 3B. Hlava hole má přibližně trojúhelníkový tvar a je spojená s rukojetí tak, aby ležela v její rovině
- 3C. Lakrosová hůl musí být vyrobena takovým způsobem, aby neměla žádné ostré hrany nebo výčnělky, které by mohly ohrozit bezpečnost hráček.
- 3D. **Rozměry**
- 1) Celková délka: 0,9 – 1,1 m.
Pro mladší nebo menší hráčky jsou povoleny i kratší hole (přiměřeně k délce paže).
 - 2) Hlava hole musí být vypletena tradičním způsobem, tj. 4-5 řemínků propletených 8 – 12 smyčkami (volně překříženými, bez uzlů).
 - 3) Šířka se měří kolmo k podélné ose rukojeti
 - nejširší místo hlavy má rozměr 18-23 cm
 - šířka měřená 2,5 cm nad středem tlumiče nebo můstku má rozměr 6,7 – 7,6 cm (mezi stěnami) a 7,6 – 10,1 cm (včetně šířky stěn)
 - 4) Výška se měří od středu tlumiče nebo můstku k vrcholu hlavy
 - 25,4 – 30,5 cm.
 - 5) Stěny tvořící hlavu lakrosové hole (měřeno v nejširším místě) musí mít tyto rozměry: 3,2 – 4,5cm, propletená stěna má mít výšku 3,2 – 7cm.
 - 6) **Hloubka výpletu** nesmí při vložení míče přesáhnout 6,3 cm (průměr míče).
 - 7) Míč se musí volně pohybovat ve výpletu, tzn. že se nezaklíní do výpletu, či mezi stěny, můstek nebo tlumič.
 - 8) **Váha:** maximálně 567 g (20 unci).

- 3E. **Hůl brankářky:**
- délka: 0,9 – 1,22 m
 - vnitřní šíře hlavy: 30 cm, vnější: 32,5 cm
 - délka hlavy: 40 cm
 - výška boční strany v nejvyšším místě: 7 cm
 - hloubka výpletu: neomezena
 - váha: 773 g (26 unci)

4/ MÍČ



- 4A. Míč je kaučukový, jednobarevný. Obvod musí být minimálně 20 cm a nesmí překročit 20,3 cm.
4B. Váha: 142 – 149 g
Odráz: 1,1 – 1,3 m za následujících podmínek: při volném pádu z výšky 1,8 m, za teploty 18 – 23 °C.

5/ DRUŽSTVA



K zápasu může nastoupit maximálně 16 hráček. Ne více než 10 hráček a ne méně než 8 smí být v jeden okamžik na hrací ploše. Jedinou výjimkou, kdy na hrací ploše může být menší počet hráček, nikdy ne však méně než 7, je případ, kdy je jedné hráčce udělena žlutá karta (vyloučení na 2 min.) nebo zelená/červená (vyloučení na 5 min.) a tým nemá hráčku na střídání. Každému týmu je povoleno mít jednu brankářku v poli.

6/ DRESY



- 6A. Všechny hráčky musí mít jednotné oblečení. Barvy dresu brankářky musí odpovídat barvám dresů jejich spoluhráček. Vršek se musí barevně shodovat s barvou vršků jejich spoluhráček, spodek musí souhlasit s převládající barvou spodní části oděvu spoluhráček. Všechny části oděvu, které mají hráčky na hřišti jsou považovány za týmové oblečení. Brankář smí obléknout dres na chrániče pokud barva jejich chráničů neodpovídá barvě týmových dresů. Číslo musí být viditelné.
- 6B. Všechny hráčky musí nosit své číslo uprostřed dresu na zádech a uprostřed nebo na levé straně vepředu. Na zádech musí být výška číslic alespoň 20 cm, vepředu 10 cm.
Jestliže se tým rozhodne pro trika se vzorem, čísla musí být umístěna na jednobarevném podkladě
- 6C. Viditelný oděv hráček musí být stejné barvy jako sukně nebo dres. To se nevztahuje na zdravotní návlky.
- 6D. Hráčky musí nosit obuv s gumovou či kombinovanou podrážkou. V případě, že se jedná o kombinovanou podrážku (kolíky jsou zalité v plastu) je povoleno nosit boty s kovovými kolíky. Boty s nechráněnými kovovými kolíky nejsou dovoleny. Všechny vystouplé části obuvi, nezávisle na materiálu, musí mít hladký povrch.
- 6E. Všechny hráčky mohou nosit chrániče na zuby. Všechny hráčky mohou nosit rukavice, chrániče nosu, očí a úst. Všechny chrániče používané z těchto důvodů musí být přiléhavé a lehké. Všechny hráčky mohou ze zdravotních důvodů nosit další chrániče za předpokladu, že se obě kapitánky a rozhodčí dohodnou, že neohrožují ostatní hráčky.
Rozhodčí musí zvažovat pomůcky nošené ze zdravotních důvodů a nesmí povolit použití takových pomůcek, které by mohly znamenat potenciální nebezpečí pro kteréhokoli hráče.
- 6F. Brankářky musí použít helmu s obličejovou maskou či helmu, chránič krku a chránič horní části těla/hrudníku. Smí též použít, za předpokladu, že těsně přiléhají či příliš nezvětšují objem těla, rukavice bez výplně mezi prsty či přesahujících vycpávek a chrániče rukou a nohou (Brine L35, L20,...).
Helmy s pevně přídělaným chráničem krku jsou přípustné.
- 6G. Nošení náušnic, náhrdelníků, náramků a hodinek na hřišti není dovoleno. Prsteny, šperky z poddajných materiálů a zdravotní náramky s viditelným označením musí být dobře připevněny nebo zcela odstraněny. ROZHODČÍ MÁ PRÁVO PROHLÁSIT, ŽE ŠPERK JE NEBEZPEČNÝ PRO OSTATNÍ HRÁČKY A POŽADOVAT JEHO ODLOŽENÍ.
Spony jsou povolené za předpokladu, že neohrožují ostatní hráčky.
- 6H. Žádná část vybavení včetně ochranné výstroje, nemůže být používána, pokud nevyhovuje pravidlům nebo výrobním normám nebo pokud je rozhodčími uznána za nebezpečnou pro ostatní hráčky.

7/ KAPITÁNKY



Každý tým musí mít kapitánku, která může nosit rozlišovací pásku.

Jestliže jsou určeny spolukapitánky (2 a více pro všechna utkání), pouze jedna z nich může být určena pro utkání. Tato musí být uvedena jako kapitánka v zápise o utkání.

Povinnosti kapitánek:

- Spolu s rozhodčími,
- 7A. vylosovat strany.
- 7B. domluvit se na hrací době.
- 7C. domluvit se na používání ochranného vybavení hráček.
- 7D. vybrat náhradnici v případě zranění jiné hráčky.
Dále,
- 7E. označit svého zástupce v případě, že by sama musela opustit hřiště.
- 7F. radit se s rozhodčími, když jsou atmosférické podmínky takové, že pokračovat v utkání je sporné. Nicméně rozhodnutí rozhodčího je konečné.

Práva kapitánek:

- 7G. Žádat o kontrolu hole a timeout.
Pouze kapitánka a brankářka mohou žádat o kontrolu hole.
Pozn.: o timeout může pouze žádat kapitánka a trenér.
- 7H. Obracet se na rozhodčího v poločase, během hry (nezdržuje-li to její průběh) nebo po zápase jestliže je nezbytné objasnění pravidel.
Trenér smí žádat o vysvětlení pravidel o poločase nebo po skončení hry.

8/ ROZHODČÍ



Rozhodčí by měli kontrolovat a uplatňovat pravidla.

Rozhodčí by měl udávat atmosféru hry svým příjemným a profesionálním vystupováním.

Povinnosti rozhodčího:

- 8A. Před začátkem zápasu prohlédnout terén, branky, míče, hole, výstroj a výzbroj hráček, ochranné vybavení, aby se přesvědčil, že vše odpovídá pravidlům.
Rozhodčí by se měli dostavit na hřiště alespoň 30 min. před začátkem hry, aby mohli splnit všechny své povinnosti.
Důkladné prověření vybavení hráček před hrou zabrání zbytečnému zdržování během hry.
Pro kontrolu lakrosek by měl rozhodčí utvořit z hráček zástup. Všechny lakrosky, ať již mají být použity pro hru či nikoli se kontrolují právě v tomto zástupu.
Rozhodčí při kontrole lakrosky pustí míč do horizontálně držené lakrosky. Rozhodčí pak způsobí tlak na míč, jehož nejvyšší bod musí zůstat v zákrytu nebo nad postranní stěnou lakrosky. Míč se musí volně pohybovat ve výpletu. Rozhodčí by měl zkontrolovat, jestli na lakrosce nejsou žádné třísky nebo ostré hrany.
Hráčky, jejichž výstroj je neregulérní by měly zůstat pohromadě a upravit svou výstroj pro opakovanou kontrolu.
Pokud se nepodaří lakrosku upravit tak, aby byla regulérní, musí zůstat uložena u stolku zapisovatelů po celou dobu hry.
Při kontrole lakrosky by měla být zkontrolována obuv, šperky dresy a další vybavení, které bude během hry používáno.
- 8B. Domluvit s kapitánkami na používání ochranného vybavení hráček.
- 8C. Ověřit si, že zapisovatel a časoměřič zná dobře své povinnosti.
- 8D. Rozhodnout, kdo bude hlavní rozhodčí. Hlavní rozhodčí provádí losování stran a domlouvá s kapitánkami barvu míče.
- 8E. Dohodnout se s kapitánkami na hrací době.
- 8F. Řídit zápas v souladu s platnými pravidly ženského lakrosu.
- 8G. Pískat na stejné pozici na hřišti obě poloviny zápasu, v případě že jsou dva rozhodčí na utkání. Pokud jsou na ploše tři rozhodčí, mohou si měnit své pozice ve směru hodinových ručiček a to po každém gólu, nebo po každých dvou gólech.
- 8H. Oznamovat zapisovateli branky.
- 8I. Rozhodnout s konečnou platností po konzultaci s kapitánkami o pokračování či nepokračování zápasu za špatného počasí a při všech dalších nebezpečných okolnostech.
- 8J. O poločase být k dispozici kapitánkám pro zodpovězení otázek.
- 8K. Při oficiálních zápasech podepsat zápis utkání.
- 8L. Nosit černobílé pruhané (vertikálně) triko.
ROZHODNUTÍ ROZHODČÍHO JE KONEČNÉ A NELZE SE PROTI NĚMU ODVOLAT.



9A. Povinnosti zapisovatele:

- 1) Mít před začátkem utkání soupisky hráček a náhradnic obou družstev.
- 2) Vést přesný zápis branek a time-outů.
Při vstřelení branky bránícím týmem, by měl být gól označen jako „vlastní.“
- 3) Zaznamenávat varování a vyloučení, včetně času, kdy k vyloučení došlo
- 4) Informovat ihned nejbližšího rozhodčího, v případě nedovoleného střídání.
K nedovolenému střídání dochází, když je v jeden okamžik na hřišti větší než stanovený počet hráček, nebo je na hřišti hráčka, která byla vyloučená do konce zápasu.

9B. Povinnosti časoměřiče:

- Stopky se zastavují na pokyn rozhodčího:
- po vstřelení branky
 - v případě nedovoleného střídání během doby, kdy hráčka opouští hřiště
 - při varování a vyloučení
 - při zranění nebo v jiných případech, kdy to rozhodčí uzná za vhodné
 - při time-outech
 - v posledních dvou minutách při každém zastavení hry
- 1) Před zápasem si ověřit u rozhodčího, jaká bude délka hrací doby.
 - 2) Spustit hodiny při každém rozhozu při písknutí rozhodčího a na jeho pokyn rukou. V případě, že dojde k opakování vzhazování, čas se nezastavuje.
 - 3) Zastavit hodiny po zapískání a signalizaci po každé brance.
 - 4) Zastavit hodiny na každé zapískání během posledních dvou minut každého poločasu a znovu je spustit na pokyn rozhodčího.
 - 5) Oznámit nejbližšímu rozhodčímu, že zbývají 2 minuty do konce hry poločasu.
 - 6) Oznámit nejbližšímu rozhodčímu, že zbývá 30 sekund do konce poločasu.
 - 7) Odpočítávat nahlas posledních 10 sekund každého poločasu a výrazným zvukovým signálem oznamovat uplynutí času.
 - 8) Upozornit rozhodčího, že uplynulo 5 a 8 minut o přestávce mezi poločasy.
 - 9) V případě zastavení hry při zranění hráčky měřit 2 minuty (v případě brankářky 5 minut), které má hráčka pro zotavení.
 - 10) Měřit čas trestných minut pro:
 - a) náhradnici, která střídá vyloučenou hráčku za osobní červenou kartu (10 minut)
 - b) hráčku, nebo její náhradnici, která se vrací do hry po dočasném vyloučení za týmovou zelenou/červenou kartu - 5 minut.
V případě osobní červené karty ukáže rozhodčí buď červenou, nebo žlutou/červenou kartu.
V případě týmového přestupku ukáže rozhodčí červenou/zelenou kartu.
 - c) hráčku vyloučenou za žlutou kartu - 2 min
 - 12) Měřit 90 vteřin při týmovém timeoutu a hlásit rozhodčímu při uplynutí 60 vteřin.

10/ HRACÍ DOBA



- 10A. Maximální doba hry je 2 x 30minut.
Rozhodčí a kapitánky se dohodnou na délce hrací doby.
- 10B. Družstva si musí vyměnit strany po poločase, kdy délka přestávky nesmí trvat déle než 10 minut.
Na konci poločasu (a na konci každého nastavené hrací doby), rozhodčí zapíská třikrát.
- 10C. Hra začíná současným zapískáním a spuštěním ruky rozhodčího během vzhazování.
Píšťalka se používá pouze pro přerušení hry a pro pokračování ve hře. Znovuzahájení hry rozhodčí signalizuje písknutím a současným zvednutím ruky nad hlavu a jejím spuštěním do strany. V případech, kdy hra pokračuje vzhazováním, hra začíná ve chvíli, kdy pískne a zároveň vyhodí míč před sebe.
Po vstřelení branky pokračuje hra rozhozem na středě.
Rozhodčí musí dbát na to, aby písknutí a signalizace rukou proběhly současně.
- 10D. Všechny hráčky se musí ihned zastavit, když rozhodčí zapíská (zastaví hru). Hráčky se nesmí pohybovat, dokud hra není znovu zahájena, pokud to nevyžaduje rozhodčí. Jedinou výjimkou je brankářka, nebo její zástupkyně v brankovišti. Po znovuzahájení hry, hráčka s míčem může běžet, nahrát nebo střílet.
V případě, že se hráčka pohybuje po písknutí, rozhodčí je povinen ji posunout zpět na původní místo. Nedodržování tohoto pravidla se považuje za jednu z forem týmového přestupku.
- 10E. Během zápasu se čas zastavuje po hvizdu nebo signalizaci rukou rozhodčího po každé brance, po každém hvizdu v posledních dvou minutách hry každého poločasu. Hra se také zastavuje při napominání, vyloučení, v případě nedovoleného střídání během doby, kdy provinilá hráčka opouští hřiště, při timeoutu.
- 10F. Hra by měla být plynulá, nicméně rozhodčí si může vyžádat přerušení při zvláštních okolnostech.
Zvláštní okolnosti mohou zahrnovat: zranění, kontrola hole, zlomená hůl, zvíře na hrací ploše, ztracený nebo daleko odhozený míč, rušení hry obecně.
- 10G. Jestliže jsou atmosférické podmínky pro hráčky nebezpečné, rozhodčí má právo po poradě s kapitánkami zápas ukončit.
Rozhodnutí rozhodčího je konečné.
Při rozhodování o ukončení musí být opatrný. Hlavní roli při rozhodování musí hrát bezpečnost.
- 10H. Zápas se považuje za odehraný, pokud uplynulo alespoň 80% hrací doby. Jestliže se přerušený zápas opakuje (neuplynulo-li 80% hrací doby), musí se opakovat znovu od začátku.
- 10I. Pro ukončení poločasu se doporučuje použití silnějšího zvukového signálu (klakson).
- 10J. Time-out: Každý tým si smí vyžádat jeden time-out (90 sec.) za poločas. O time-out může žádat trenér u stolku zapisovatelů, nebo kapitán u nejbližšího rozhodčího. Rozhodčí uděluje time-out pouze při přerušení hry nebo v případě, že má míč v držení brankářka týmu, který žádal o time-out. Time-out se nesmí brát během nastaveného času.
Časomíra měří 90 vteřin ve chvíli zapískání rozhodčího. Po uplynutí 60 vteřin (30 sec. zbývá do konce) upozorní rozhodčího. Rozhodčí oznámí „30 vteřin“ a je na odpovědnosti obou týmů, být připraveni ke hře při odpískání ukončení time-outu (90 vteřin).



- 11A. Během zápasu může střídát libovolný počet hráček po góle nebo v poločase. Pokud se střídá během hry střídající hráčka musí vyčkat v území střídání, dokud střídaná hráčka neopustí hrací plochu, teprve potom může vstoupit na hřiště. To platí i pro brankářku. (více pravidlo 25H) Za nedovolené střídání se považuje, když je na hřišti o hráče víc, nebo je ve hře hráč, který byl vyloučen za osobní chybu (červená karta). V případě nedovoleného střídání musí časoměřič upozornit nejbližšího rozhodčího. V případě provinění útočícího týmu bude rozehrávat z volné pozice hráčka protivníka, která je nejbliže k míči (více dodatek k pravidlu 19A 13). V případě provinění týmu, který nemá míč v držení, rozhodčí může použít „tichou píšťalku“ (pravidlo 16C).
- 11B. Může být vystřídána i vyloučená hráčka (viz tabulka 1). Ta se však již za žádných okolností nesmí do hry vrátit s výjimkou, kdy byla vyloučena za týmový přestupek (zelená/červená karta) (pravidlo 22B) nebo za žlutou kartu.
1. Osobní chyba – **červená karta** (bez předchozího udělení žluté karty)
 - a) Střídající za vyloučenou hráčku nesmí nastoupit dřív jak za 10 minut po vyloučení.
 - b) Vyloučená hráčka se již nesmí vrátit do hry.
 2. Vyloučení za týmový přestupek (**zelená/červená karta**)
Střídající hráčka nebo vyloučená hráčka se může vrátit po 5 minutách hry.
 3. Vyloučení za **žlutou kartu**
 - a) Když je hráčce udělena první žlutá karta, hráčka musí odejít ze hřiště na dvě minuty. Takto vyloučená hráčka může být střídána.
 - b) Při dalším obdržení žluté karty, bude udělena kromě žluté také červená karta (**žlutá/ červená karta**). Tato hráčka je vyloučena z další účasti na hře. Střídána může být po 5 minutách.

Poznámka: V případě, že hra byla zastavena v době vypršení trestu vyloučené hráčky, ta (nebo její náhradnice) se může postavit jeden metr do hřiště na úrovni půlící čáry.

Časomíra měří čas trestů (ten se měří v rámci hrací doby). V případě, že před vypršením trestu skončí poločas (nebo regulérní hrací doba) odpočítávání doby trestu pokračuje v druhém poločase nebo v nastaveném čase.
- 11C. Je-li hra zastavena pro zranění hráčky, zraněné budou povoleny 2 minuty na ošetření. Bude-li hráčka i nadále nezpůsobilá ke hře a nebude-li vystřídána, pokračuje hra bez ní. Při zranění brankářky se doba přerušení prodlužuje na 5 minut. Hráčce není dovoleno pokračovat ve hře s otevřeným zraněním nebo zakrváceným oblečením. Časomíra měří čas dvou minut (pěti v případě brankářky) pro zotavení hráčky. Hráčky mohou během této doby položit lakrosky na místo, kde se nacházejí a jít se napít. Během doby pro zotavení zraněné hráčky však není dovoleno radit se s trenérem.



Každý poločas začíná rozehráním míče na středové čáře (dále **vhazování**). Po každé brance se rozehrává stejným způsobem. Středový rozhodčí má na starosti dohlédnout na správné provedení tohoto vhazování.

Ostatní rozhodčí mají na starosti ostatní hráčky na středovém kruhu, kdy sledují lakrosky a těla hráček, zda nezadržují lakrosku, či hráčku protivníka.

- 12A. Vhazování na středové čáře se provádí následujícím způsobem: Dvě protihráčky se postaví tak, že špičkou jedné nohy se dotýkají středové čáry. Hole drží před sebou nad úroveň boků tak, aby byly rovnoběžné se středovou čarou. Lakrosky se dotýkají zadními stranami výpletů tak, že pravé hrany obou lakrosků (jejich hlav) jsou blíže k zemi a hůl každé hráčky se nachází mezi míčem a brankou, kterou brání. Pravá hrana lakroskové hlavy se určuje v pozici, kdy je lakroska držena ve svislé poloze (s hlavou nahoře) tak, že hlubší strana výpletu směřuje k obličeji.
- 12B. Poté vloží rozhodčí míč mezi obě hole. Když se lakrosky nacházejí v požadované pozici, rozhodčí řekne „Připraveni“ před tím, než začne ustupovat od hráček aby dal pokyn k zahájení hry. Hráčky se nesmí do doby, kdy je tento pokyn rozhodčím dán, hýbat. Na písknutí rozhodčího musí obě hráčky okamžitě zvednout svoje hole šikmo vzhůru. Když rozhodčí dává míč mezi lakrosky, měl by držet obě hole tak, aby se jejich dolní hrany dotýkaly. Po pokynu „Připraveni“ se hráčky na středu nesmí pohnout do chvíle, kdy rozhodčí zapíská. Rozhodčí by měl měnit délku intervalů mezi pokynem „Připraveni“ a zapískáním tak, aby hráčky nemohly předvídat dobu pro zahájení hry. Rozhodčí by si měl také všimnout postavení hráček na kruhu, aby si vybral vhodný směr pro opuštění středového kruhu.
- 12C. Míč musí být vyhozen nad hlavy obou vhazujících hráček.
- 12D. Pokud chybou některé z nich dojde k nesprávnému vhazování, protihráčka získává míč a rozehrává z volné pozice (ze středu). Hráčka, která se provinila, ustoupí v úhlu 45° 4 m před rozehrávající hráčku (tj. blíže ke své brance).
- 12E. Nohy všech ostatních hráček se musí nacházet vně středového kruhu, dokud rozhodčí nedá pokyn píšťalkou pro zahájení hry. Toto pravidlo nezakazuje, aby hráčka přesahovala lakroskou do středového kruhu. Porušení pravidla E by mělo být trestáno pouze v případě, že tým na základě takového porušení bude zvýhodněno.
- 12F. Pokud udělaly chybu obě hráčky, pokračuje se rozhozem.

13/ VSTŘELEŇÍ BRANKY



- 13A. Družstvo, které zaznamená větší počet branek, vyhrává zápas.
- 13B. Branka platí, jestliže míč přejde celým objemem brankovou čáru, mezi tyčemi a pod břevnem a to zepředu, vstřelený hólí útočnice nebo obrádkyně, nebo odražený od obrádkyně.
- 13C. Branka neplatí jestliže:
- 1) Míč byl dopraven do branky někým jiným než hráčkami na hřišti.
 - 2) Míč se dostal do branky odrazem od útočící hráčky.
 - 3) Míč pronikl do branky po hvizdu rozhodčího nebo po zvukovém signálu časoměřiče.
 - 4) Jestliže střílející hráčka se dotkne části těla země v brankovém kruhu (včetně čáry brankového kruhu) nebo kterákoli jiná útočící hráčka vstoupí do brankového kruhu.
 - 5) Některá z útočících hráček obtěžuje brankářku v jejím brankovišti.
 - 6) Rozhodčí prohlásí střelu za nebezpečnou nebo protaženou.
 - 7) Útočící družstvo poruší pravidlo o střídání.
 - 8) Je vstřelena hólí nespĺňující podmínky dané pravidly.
 - 9) Hráčka, která vstřelila branku, si upravuje hólí poté, co ji rozhodčí požádal o její kontrolu.
 - 10) Branka je vstřelena brankářkou útočícího týmu. (pravidlo 19A15)

14/ AUT



Dostane-li se hráčka, která má míč v držení, na nebo za autovou čáru nebo se dotkne části těla či hole autové čáry nebo prostoru za touto čárou, ztrácí její družstvo míč. Hráčka se nesmí aktivně podílet na hře, pokud se nachází v autu. Jestliže míč opustí hrací plochu, rozhodčí zapíská a hra je zastavena.

- 14A. Míč získává družstvo protivníka hráčky, která se naposledy dotkla míče, než opustil hrací plochu. Výjimkou je situace, kdy míč opouští hrací plochu po střele na bránu.
- 14B. Míč dostává hráčka, která je nejbliže místu, kde míč opustil hrací plochu. Rozehrání provádí z místa, kde míč opustil hrací plochu, 2 m směrem dovnitř od autové čáry.
- 1) Hráčky musí zachovat postavení, které zaujímaly vzhledem k ostatním hráčkám v okamžiku, kdy rozhodčí zapískal. Žádná hráčka nesmí být blíže k autové čáře, než hráčka, které byl udělen míč.
 - 2) Protihráčka(y) nesmí být k hráčce rozehrávající míč blíže než 1 m.
 - 3) Pokud se jedná o střelu nebo tečovanou střelu, míč získává hráčka, která byla nejbliže míči v okamžiku, kdy míč opustil hrací plochu, nebo se provádí rozhoz, když protihráčky byly k míči, v době kdy opouštěl hrací plochu, stejně daleko.
- 14C. Hra nesmí být rozehrávána blíže než 15 m od středu brankové čáry.

15/ ROZHOS



Způsob provádění rozhozu

Hráčky musí být nohama a holemi nejméně 1 m od sebe tak, že se nachází blíže k brance, kterou brání a čelem do hřiště. Rozhoz nesmí být prováděn blíže než 15 m od středu brankové čáry.

Rozhodčí se postaví 4 – 8 m od hráček, vyhodí míč obloukem do vzduchu a zapíská, načež se hráčky snaží míč získat.

Ostatní hráčky nesmí stát blíže než 4 m od těch, které provádějí rozhoz. Pokud je rozhoz nepřesný, nebo se žádná z hráček nepodaří dotknout míče či hod je nepřesný, následuje nový rozhoz.

Případy provádění rozhozu

- 15A. Míč byl dopraven do branky jinou osobou než hráčkami na hřišti. Rozhoz se potom provádí vedle branky, ne blíže než 15 m od středu brankoviště, dvěma protihráčkami, které byly k brance nejbliže.
- 15B. Míč opustil hrací plochu po střele a dvě protihráčky jsou stejně vzdálené od míče. Rozhoz se provádí 4 m od autové čáry.
- 15C. Hra je přerušena z důvodu, který se nevztahuje k míči, a hráčky jsou ve stejné vzdálenosti od míče.
- 15D. Míč uvízl v oděvu rozhodčího či některé z hráček na hřišti.
- 15E. Dvě hráčky se dopustí současně stejně závažného přestupku.
- 15F. Jestliže je hra přerušena nezaviněním hráček a důvod k zastavení hry se vztahuje k míči k němuž jsou dvě hráčky stejně daleko.
- 15G. Hra je přerušena z jakéhokoliv (nepředvídaného) důvodu, který není uveden v pravidlech.
Rozhoz se provádí po dvou neúspěšných vhašováních (při kterých rozhodčí neurčil žádnou z hráček za viníka tohoto neúspěšného vhašování).
- 15H. Útočnice fauluje (malý nebo velký přestupek) při udělené výhodě.



- 16A. Porušení jakéhokoli pravidla je faul. Potrestáním faulu je udělení rozehráni z volné pozice protihráčce.
- 16B. Když rozhodčí pískne, hra je zastavená a žádná z hráček, s výjimkou brankářky v brankovém území, se nesmí, pokud to nenařídí rozhodčí, pohybovat až do znovuzahájení hry. Rozhodčí určí, kam se postaví hráčka, které byla udělena rozehrávka z volné pozice a kam se postaví hráčka, která faulovala.
- Rozhodčí nesmí dopustit aby hráčka která se dopustila drobného přestupku zaujala pozici 4m před faulovanou hráčku, pokud k ní v době faulování přicházela ze strany nebo ze zadu.
- 1) Žádná z hráček (včetně její lakrosky), nesmí být v době rozehrávky z volné pozice blíže než 4m od rozehrávající hráčky. Pokud se nějaká hráčka v tomto území nachází, musí se posunout na místo, určené rozhodčím. Hráčky (kromě faulující) jsou posouvány ve směru odkud přibíhali. Žádná hráčka nesmí zasahovat tělem ani lakroskou do prostoru 4m od rozehrávající hráčky dokud není zahájena hra. Rozhodčí musí při udělování volné rozehrávky postupovat rychle aby nezdržoval hru. Rozhodčí si může vzít time-out (a zastavit tak hrací dobu) aby zamezil zbytečnému zdržování hry.
 - 2) Volná rozehrávka nesmí být udělena blíže než 11m od středu brankové čáry.
 - 3) Rozehrávající hráčka dá míč do výpletu své lakrosky. Po písknutí a pokynu rukou rozhodčího k zahájení hry může běžet, nahrát nebo střílet.
 - 4) V případě, že ve stejnou chvíli faulují hráčky z obou týmů, a fauly mají stejnou závažnost hra pokračuje rozhozem. V případě, že jeden z přestupků byl drobný a jeden vážný, je potrestán tým, který se provinil vážným přestupkem.
- 16C. TICHÁ PÍŠTALKA
- Rozhodčí může upustit od udělení trestu za faul v případě, že by tím znevýhodnil tým, který se neprovinil. V případě, že hráčka získá míč do držení i přes to, že byla faulována, rozhodčí dá najevo, že viděl faul tím že ukáže nataženou rukou ve směru kam faulovaná hráčka útočí. Rozhodčí musí v takové situaci uvážit, zda hráčka s míčem je ve výhodné situaci a zda je další průběh hry bezpečný.



- 17A. Pouze jediná osoba, a to brankářka (nebo hráčka, která ji zastupuje) smí být v kterémkoliv okamžiku v brankovém kruhu. Žádná jiná hráčka nesmí vstoupit dovnitř kruhu nebo na čáru ohraničující kruh. Míč, který se zastaví na brankové čáře, patří brankářce.
- 17B. Jestliže se brankářka (nebo hráčka, která ji zastupuje) nachází uvnitř brankového kruhu:
- 1) Musí odehrát míč během 10 sekund poté, co se ocitl v brankovišti.
 - 2) Smí zastavit míč rukou, tělem nebo holí. Jestliže brankářka chytí míč do hole, musí jej vložit do hole a pokračovat ve hře.
 - 3) Musí uvolnit míč, který se zachytil v jejím oděvu, chráničích nebo v síti, vložit jej do hole a pokračovat ve hře. Rozhodčí může zastavit čas a pomoci brankářce s uvolněním míče z výstroje, oblečení nebo sítě.
 - 4) Může sebrat pomocí hole míč mimo brankový kruh, v případě, že se žádnou částí těla nedotýká terénu mimo brankový kruh.
- 17C. Jestliže brankářka nebo kterákoliv jiná hráčka, která ji zastupuje, opustí brankový kruh:
- 1) Ztrácí všechna svá privilegia brankářky. V takovém případě se na ní vztahuje také pravidlo střeleckého úhlu.
 - 2) Smí znovu vstoupit do kruhu, ale bez míče.
 - 3) Může vhodit míč do brankového kruhu předtím, než tam vstoupí.
 - 4) Musí se vrátit dovnitř kruhu, aby odehrála míč, který se tam nachází.
- 17D. Hráčka z pole (zástupkyně brankářky):
- 1) Smí vstoupit a seřvat v brankovišti pouze v případě, že její tým má míč v držení.
 - 2) Musí neprodleně opustit brankoviště, když její tým ztratí míč. Ztrátou míče se myslí nemít míč v držení.
 - 3) Může vstoupit do brankoviště, aby nabrala míč.
 - 4) Musí odehrát míč během 10 sekund poté, co se ocitl v brankovišti.
 - 5) Musí uvolnit míč, který se zachytil v jejím oděvu nebo lakrosce, vložit jej do hole a pokračovat ve hře.
- 17E. Hráčka může hrát míč v brankovišti pokud je míč ve vzduchu, ale nikdo kromě brankářky nebo jeho zástupce nesmí hrát míč, který leží nebo je v kontaktu se zemí v území brankoviště. Pokud má brankářka míč v držení a je v brankovišti, nikdo nesmí atakovat její lakrosku. Hráčka může přesáhnout lakroskou do brankoviště, když stojí mimo jeho území. Skákající míč v brankovišti je volný míč. Hráčka tedy může hrát tento míč, ale za předpokladu, že se lakroskou, žádnou částí svého těla nebo výstroje nedotkne země v území brankoviště, a že se nedotkne brankářky ani její lakrosky.

18/ PŘESTUPKY PROTI PRAVIDLŮM BRANKOVÉHO KRUHU A JEJICH POTRESTÁNÍ

- 18A. Přestupky proti pravidlům brankového kruhu
- 1) Žádná hráčka nesmí vstoupit dovnitř kruhu nebo na čáru ohraničující kruh pokud tato hráčka nezastupuje brankářku.
 - 2) Brankářka, nebo jiná hráčka nesmí:
 - a) dopustit, aby míč setrval v území brankoviště déle než 10 vteřin.
Rozhodčí by měl viditelně signalizovat rukou dobu, po kterou míč setrvává v brankovišti.
 - b) hrát míč tělem mimo pomyslný cylindr brankoviště, i když se nachází na území brankoviště.
 - c) stahovat míč do brankoviště pokud se jakoukoli částí těla dotýká území mimo brankový kruh.
 - d) házet jakoukoli částí její výstroje či výstroje po jiné hráčce.
 - e) vstupovat s míčem do brankoviště
- 18B. Potrestání přestupků proti pravidlům brankoviště:
- 1) Za všechny přestupky proti pravidlům brankového kruhu ze strany obrany, KROMĚ případu, kdy je v brankovišti nedovoleně hráč bez chráničů, je udělena volná rozehrávka z brankové čáry, 15 m od středu brankoviště (na jakékoli straně od brány). Proviněná hráčka je postavena na prodloužené brankové čáře 11 m od jejího středu, 4 m od rozehrávající hráčky.
 - 2) Situace, kdy je hráč bez chráničů nedovoleně na území brankoviště, se považuje za vážný přestupek. Rozehrávat bude útočnice ze středové trestné značky na 11 m kruhu, která byla v době odpískání faultu nejbližší této značce. Proviněná hráčka je postavena 4 m za rozehrávající hráčku a vyčištěno území pro trestné střelení (viz. obr.4).
V případě, že se v brankovišti nachází nedovoleně hráčka bez chráničů, hra musí být neprodleně zastavena.
 - 3) V případě přestupků proti pravidlům brankového kruhu ze strany útoku, míč rozehrává z volné pozice v brankovišti brankářka. Všechny ostatní hráčky musí být při rozehrávce alespoň 4 m od brankového kruhu.
V případě, že se brankářka nachází v době udělování trestu mimo brankový kruh, rozehrávat bude z brankoviště hráčka bráničího týmu, která je nejbližší brankového kruhu. (může to být ale nemusí brankářka).

19/ DROBNÉ PŘESTUPKY A JEJICH POTRESTÁNÍ

- 19A. **DROBNÉ PŘESTUPKY**
- 1) **Přikrývání** - přikrývat volný míč na zemi lakroskou nebo tělem.
Trest je udělen pouze v případě, kdy je porušením tohoto pravidla znemožněno protihráči bojovat o jinak volný míč.
 - 2) Hráčka nesmí chránit vlastní hůl rukou.
Lokty nesmí sloužit k chránění vlastní hole.
Jestliže hráčka odtáhne jednu ruku od vlastní hole, volná ruka nesmí být použita k úmyslnému či neúmyslnému oddálení soupeřky, ať už se jí dotýká nebo ne.
Nedovolené chránění lakrosky by se nemělo zaměřovat s přirozenými pohyby volné ruky při běhu hráčky, která drží lakrosku v jedné ruce.
 - 3) **Tělo** - dotýkat se míče rukou nebo způsobit kteroukoliv částí těla, změnu rychlosti nebo směru míče tak, že družstvo získá jasnou výhodu.
Výjimkou je pravidlo 17 B 2. (Pozn.: brankářka)
Náhodný odraz od těla hráčky se nesmí trestat. Zvažovat se musí, zda při kontaktu s míčem získal tým, jehož hráčka byla s míčem v kontaktu jasnou výhodu či nikoli.
Tým při odrazu míče od těla některé ze svých hráček, není zvýhodněn automaticky. Rozhodčí musí zvažovat, aktuální vzdálenost hry od brány, to, jestli se protihráč nachází ve vzdálenosti, kdy by mohl hrát míč, a jestli odraz míče zásadně ovlivnil další vývoj hry.
Jestliže se však brankářka, která je venku z brankového kruhu, snaží očividně zastavit míč mířící do branky odrazem od svého těla, považuje se to za vážný přestupek.
 - 4) **Prázdná lakroska** - sekát do hole soupeřky, která se snaží získat míč a ten je ještě mimo její lakrosku.
K tomu, aby mohlo být do lakrosky legálně sekáno, nemusí mít hráčka míč plně pod kontrolou. Do lakrosky může být legálně sekáno, když jakmile je míč v kontaktu s holí. Je dovoleno legálně sekát do hole ve stejnou chvíli, kdy tato hůl přichází do kontaktu s míčem.
 - 5) Kdykoliv házet holí.
 - 6) Pokračovat ve hře bez své hole.
Za vlastní hůl se považuje taková lakroska, se kterou hráčka nastoupila ke hře, nebo kterou vyměnila při legální výměně lakrosky během hry.
 - 7) Udělat chybu při vzhazování (viz pravidlo 12D). Pravá strana lakroskové hole musí při vzhazování směřovat k zemi.
Za chybná vzhazování se považují případy:
 - a) Hráčka se hýbe po té, kdy rozhodčí řekl „Připraveni“ a před tím, než dá signál (zapíská) k zahájení hry.
 - b) Hráčka neprovádí vzhazování směrem šikmo vzhůru
 - c) Míč se nedostane nad hlavy rozehrávajících hráček.Rozhodčí by měl sledovat, zda některá hráčka neskáčí lakrosku před tím, než směřuje míč šikmo vzhůru.
 - 8) Před vzhazováním a signálem rozhodčího vstupovat do středového kruhu.
Mělo být trestáno v případě, že na základě porušení tohoto pravidla, se tým proviněné hráčky dostane do výhodné situace.
 - 9) Úmyslně zdržovat utkání (více poznámky k pravidlu 22B 1a).

- 10) Hrát s neregulární výzbrojí a výstrojí.
Rozhodčí může kdykoliv přerušit hru z důvodu kontroly používané výstroje a výzbroje.
- Pokud je výstroj v pořádku, hra pokračuje a míč dostane hráčka, která jej měla před přerušením nebo byla nejbližší míči v okamžiku přerušení hry.
 - Pokud výzbroj a výstroj není v pořádku, musí být uložena u stolku zapisovatelů. Hra pokračuje udělením volné rozehrávky míče hráče soupeře, která byla před přerušením nejbližší k míči.
 - V případě, že byla vstřelena branka neregulární holí, a tato skutečnost se zjistí před vzhazováním, které tuto branku následuje, bod neplatí. Všechny hráčky musí stát. Hra pokračuje udělením míče brankářce.
 - Neregulární výzbroj a výstroj může být o přestávce mezi poločasy nebo před prodloužením předložena znovu ke kontrole. Pokud nejsou již zjištěny žádné závady, může se použít v další hře.
 - Rozhodčí by měl sledovat hole s prověšeným výpletem a hole, ve kterých drží míč i po několika úderech od obránkyně.
 - Když je zjištěna jakákoli neregulární výzbroj či výzbroj, (včetně nošení šperků) hráčka musí opustit hřiště a vrátit se až s výzbrojí (výstrojí) regulární. Hra pokračuje udělením volné rozehrávky míče hráče soupeře, která byla před přerušením nejbližší k míči.
- 11) Upravovat výplet své hole bezprostředně po tom, co bylo požádáno o kontrolu během hry. Taková hůl musí být odstraněna. Hráčka může upravovat výplet své hole kdykoli během hry s výjimkou, kdy rozhodčí požádá o kontrolu její hole. Je dovoleno upravovat výplet po té, kdy kapitánka protivníka požádá rozhodčího o kontrolu ale před tím, než o ní požádá rozhodčí. V případě, že hráčka upravuje výplet své lakrosky poté, kdy byla vyzvána rozhodčím k její kontrole, je tato lakroska automaticky považována za neregulární a je uložena u stolku zapisovatelů do konce poločasu.
- 12) Neregulárně střídat.
Při nedovoleném střídání bude rozehrávat z volné pozice hráčka protivníka, která je nejbližší k míči. Rozhodčí popřípadě přeruší hru (timeout) a zajistí odchod provinilé hráčky ze hřiště.
Bude-li při neregulárním střídání vstřelena branka, nebude uznána, hráčka, která neregulárně střídala bude vyloučena a hra bude rozehrána z volné pozice brankářkou. Toto platí v případě, že neregulární střídání bylo zjištěno před prvním vzhazováním po daném góle. Za neregulárně střídající hráčku se považuje hráčka, která je na hřišti navíc (při větším než povoleném počtu hráček na hřišti), nebo hráčka, která byla vyloučená do konce utkání není tak způsobilá ke hře.
- 14) Brankářka nesmí být v době vzhazování dále než 15m od své brankové čáry.
- 15) Brankářka nesmí skórovat a nesmí překročit půlící čáru, kdykoli během hry.
Výjimku tvoří hráčka zastupující brankářku.
- 16) **Krátké držení** - za krátké držení hole protivníka se považuje držení hole protivníka krátký okamžik po úderu do hole. Netrestá se když je toto držení zapříčiněno protihráčkou.
- 17) Předčasný start (vybíhat dříve, než dá rozhodčí signál k zahájení hry).
- 18) Pozdní zaujmutí pozic na hřišti tak, aby mohla být zahájena hra, po góle, timeoutu a poločasu.
- 19B. 1) Při drobném přestupku se postaví provinilá hráčka 4 m od soupeřky, která bude volně rozehrávat míč a to zpět ve směru, kterým se pohybovala předtím, než se dopustila přestupku. Jestliže se obrana dopustí drobného přestupku v území 15 m od brány, protihráčka bude rozehrávat z 15m kruhu, z místa kde prochází pomyslná přímka spojující střed brankoviště a místo, kde došlo k přestupku. Jestliže brankářka vstřelí gól, ten neplatí a je udělena volná rozehrávka brankářce protivníka. Provinilá brankářka bude postavena na půlící čáru.
- 2) Každá hráčka, která se opakovaně dopustí některého drobného přestupku, je trestána jako za velký přestupek.

20/ VÁŽNÉ PŘESTUPKY A JEJICH POTRESTÁNÍ

- 20A. VÁŽNÉ PŘESTUPKY Hráčka nesmí:
- Nedovolené sekání** – hrubě či bezohledně sekat do hole protihráčky.
Zásah do prostoru kolem hlavy a krku hráčky (v šířce hlavy hole): musí být prováděn s maximální opatrností. V případě, že je zásah do tohoto prostoru nebezpečným, musí být posuzován za vážný přestupek. To, zda je sekání legální či nikoli, posuzujeme na základě síly a rozsahu pohybu a také sledujeme směr sekání. Sekání by mělo být v tomto prostoru vždy od těla. Nestabilní postavení hráčky a/ nebo držení lakrosky s rukama u sebe většinou vedou k nekontrolovanému sekání.
„Hlasité“ sekání nemusí být nezbytně sekáním nelegálním.
Hráčka nesmí seknout protihráčku do těla a nesmí hrát svou holí tak, aby se v důsledku toho protihráčka do těla udeřila vlastní holí. Za úder do hlavy musí být udělena žlutá karta.
Sekání do hole ve směru k tělu protihráčky je možné pouze tehdy, je-li úplně pod kontrolou.
 - Prorážení** – Hráčka s míčem nesmí narážet do obránkyně nebo vyvolat kontakt s jejím tělem, která již zaujala legální obrannou pozici (a to ne nezbytně nehybnou).
Útočící hráčka nesmí narážet svou holí nebo tělem do hole nebo těla protihráčky a sama se tak udeřit vlastní holí a vytvořit tak nebezpečnou situaci. Toto se často stává, když se útočící hráčka snaží projít mezi dvě legálně bránící hráčky (double). Rozhodčí by měl v takové situaci sledovat, zda bránící hráčky jsou v legální obranné pozici a zda drží lakrosku ve stabilní pozici.
Obránce nesmí být potrestán, když útočnice narazí svou holí do hole obránkyně a to i v případě, že v důsledku takového jednání (ze strany útočnice) došlo ke kontaktu v oblasti hlavy nebo krku útočnice.
 - Držet hůl v prostoru kolem hlavy a krku hráčky (v šířce hlavy hole).
 - Nedovolené sekání** – hráčka nesmí sekat do hole přes tělo protihráčky když je na nebo za její úroveň.
Takové sekání je považováno za přestupek ať již došlo ke kontaktu s lakroskou či tělem protihráčky.
Rozhodčí musí sledovat pozici obou hráček. Hráčka musí stát před úrovní protihráčky aby mohla sekat do lakrosky „přes osu těla“.
 - Držet svou hůl blízko před svým obličejem či tělem, nebo před obličejem a tělem svého spoluhráče tak, že regulární sekání není možné.
Takové jednání může být nebezpečné. Obráně musí být umožněno legálně sekat do protivníkovi hole.
Jedná se o faul pouze v případě, že obránce je v povolené obranné pozici a útočnick tak brání legálnímu vyseknutí
 - Strkání, kontakt tělem** – napadat, strkat, nabíhat do soupeřky, nebo ji strkat rukama či jinou částí těla. Pohybovat se do cesty soupeře, která nemá možnost zastavit nebo změnit směr.

Blokování – jestliže hráčka běží, aby chytila míč, bránící hráčka, která se dostane do blízkosti útočnice, která ji nevidí, musí jí dát prostor pro změnu směru.

Pro posuzování legálního bránění je důležitá tzv. povolená pozice bránící hráčky. Je to taková pozice kdy bránící hráčka zaujímá prostor před svým tělem, vymezený šířkou ramen a délkou natažených paží. Hráčka nesmí bránit protihráčce v pohybu natažením lakrosky nebo některé části těla (kolena, lokty, boky) mimo tuto povolenou obranou pozici. Hráčka musí takovouto pozici zaujmout před tím, než se k ní protihráčka přiblíží. Rozhodčí by měl sledovat obránkyně, snažící se svými boky nebo koleny strkat do útočnice, která se snaží tuto obránkyni obejít, aby se dostala k bráně. Útočnici není dovoleno tělem ani lakroskou vyvolat kontakt s obránkyní, která je v legální obranné pozici (včetně lakrosky v povolené pozici).

- 7) **Protážené hody a střely** – nebezpečně házet, střílet nebo provádět v kterémkoliv okamžiku nebezpečné či nekontrolovatelné pohyby holí. Za protážené hody a střely musí být udělena žlutá karta. Je důležité, aby rozhodčí sledovat, zda při střele (nebo po ní) nedošlo ke kontaktu s obráncem následkem protážené střely. Tento faul by měl být udělen v případě, že obránce zaujal již před vystřelením povolenou obranou pozici.
- 8) **Nebezpečné hody a střely** – provádět nebezpečné nebo nekontrolovatelné střely.
- Střela se hodnotí jako nebezpečná podle síly hodu, vzdálenosti a zacílení.
 - Střela, při které nemá brankářka dostatek času reagovat, nesmí směřovat na tělo brankářky, zvláště na hlavu nebo krk. Toto ustanovení neplatí, jestliže brankářka vstoupí do dráhy míče.
 - Hod může být nekontrolovatelný i když minul branku. Hráčka musí před tím než vystřelí vědět, kde se nachází protihráčka(y). Při rozhodování o nebezpečnosti střely vy měl rozhodčí brát v úvahu
 - a) směr střely (nechráněný hráč nebo krk, hlava brankářky)
 - b) prudkost střely
 - c) zda útočnice střílí s ohledem na pozici protihráčky(ek)
- Střely, které se stanou nebezpečnými v důsledku vysekávání by se neměly trestat. Po nebezpečné střele vždy rozehrává brankářka z brankového kruhu.
- 9) Hráčka nesmí žádnou částí svého těla bránit svoji vlastní branku vně brankového kruhu zahradit volný prostor, má-li soupeř míč v držení v rozmezí 15 území, a tím mu zabránit v bezpečné střelbě na branku = **střelecký úhel**. Blokování střeleckého úhlu musí být okamžitě pískáno, aby se předešlo zranění.
- Toto ustanovení platí – pouze když se hráčka s míčem chystá vystřelit – nebrání-li bránící hráčka aktivně útočnici.
 - Toto ustanovení neplatí:
 - v případě, že hráčka, která se chystá vystřelit je legálně zdvojována či ztrojována v důsledku čehož nemůže střílet.
 - když se obránkyně nacházejí ve střeleckém úhlu, ve chvíli když aktivně brání hráčku (do 2m). (V případě, kdy se obránkyně přibližuje z větší vzdálenosti k hráčce v 15m území, musí být mimo střelecký úhel do chvíle, kdy je od útočící hráčky vzdálena 2m.)
 - když střeleckým úhlem proběhne obránkyně, která se snaží dosáhnout svou protihráčku (nesmí však zpomalit nebo se zastavit).
- 10) **Držení** – omezovat pohyb protihráčky držením, věšením či strkáním do těla, oděvu nebo hole pomocí rukou, nohou, těla nebo hole. Hráčka nesmí po úderu do hole protivníka ji držet, a tak narušit její rovnováhu nebo pohyb. (Pozn.: srovnej s 19A16) Omezování pohybu protihráčky držením, věšením či strkáním do těla, oděvu se vztahuje i na hru bez míče a zahrnuje i držení spodního konce protivníkovi lakrosky.
- 11) Úmyslně či neúmyslně podrazit nohy soupeřky. Rozhodčí by měl sledovat, zda si pád hráčka nezavinila sama.
- 12) **Nedovolené clony** – hráčka nesmí postavit pohyblivou clonu, nebo clonu tak, aby ji protihráčka nebyla schopna vidět. Clona musí být postavena v zorném poli protihráčky. Pohyblivá, nebo špatně postavená clona je formou blokování a měla by být odpískána při kontaktu, nebo pro zamezení nebezpečné situaci.
- 13) **Ohrožování lakroskou** – (úder holí, vedený proti tělu či holi protihráčky, se zlomyslným či bezohledným úmyslem, aniž by muselo dojít ke kontaktu). Proviněná obdrží žlutou trestnou kartu.
- 14) Brankářka, ve chvíli kdy se nalézá mimo území brankoviště, nesmí hrát míč jakoukoli částí svého těla.
- 15) **Pasivní obrana** – obránkyně se nesmí zdržovat v 11 m výšce před bránou déle než 3 vteřiny v případě, že nebrání aktivně protihráčku (1,5m). Útočnici bez míče může aktivně bránit (a legálně se tak zdržovat v 11 m výšce) jen jedna obránkyně. Na obránkyni bránící hráčku stojící přímo za bránou (obrázek 6) se pravidlo 3 vteřin nevztahuje. Není nicméně osvobozena od pravidla o střeleckém úhlu. Pravidlo 3 vteřin nabývá platnosti ve chvíli, kdy tým, mající míč v držení, přenesení míč přes půlící čáru na svou útočnou polovinu. Když útočící tým překročí (s míčem) půlící čáru a protivník se dopustí přestupku proti pravidlu 3 vteřin, rozhodčí může udělit výhodu. Výhoda by měla být udělena v případě, že k porušení pravidla 3 vteřin dojde během situace, kdy má útočící tým šanci skórovat. Potrestání přestupku: udělení volného rozehrání z nejbližší značky na 11m výšce hráči, který byl nejbližší této značky. Proviněná hráčka jde 4 m za rozehrávající hráčku.
- 16) Hráč z pole (bez chráničů) se nesmí zdržovat proti pravidlům v brankovém kruhu (viz. 18B2).
- 17) Hráčka se nesmí chovat nepatřičně. (pravidlo 22)
- 18) Hráčka nesmí použít lakrosku a/nebo tělo k zastrašení nebo ohrožení protihráčky nebo jakýmkoli projevem ignorovat bezpečnost protihráčky. To se nemusí týkat pouze hráčky s míčem.

20B. POTRESTÁNÍ VÁŽNÝCH PŘESTUPKŮ

- 1) Při vážném přestupku, je proviněná hráčka postavena 4m za hráčku protivníka, která rozehrává z volné pozice z místa, kde k přestupku (faulu) došlo, nikdy však ne blíže než 11m od středu brankové čáry (brankoviště).
To se vztahuje i na brankářku, která je faulovaná ve chvíli, kdy se nachází celým tělem mimo brankoviště.
- 2) V případě, že k obranému faulu dojde v 11m území ale mimo 11m výšeč (obr. 2), volné rozehráání je uděleno z místa nejbližší trestné značky a musí být vyklizen prostor pro trestné střelení (obr. 8).
Všechny hráčky, včetně brankářky, se na pokyn rozhodčího musí posunout do strany (vzhledem k pozici v době písknutí) a vyčistit tak prostor pro trestné střelení. Brankářka, která se nachází mimo brankoviště a v prostoru pro trestné střelení se musí posunout zpět do brány, pokud nefaulovala.
- 3) V případě, že k obranému faulu dojde v 11m výšeči, volné rozehráání je uděleno z místa nejbližší trestné značky a všechny hráčky musí vyčistit celý prostor 11m výšeče (včetně těla a lakrosek) a pokud je to nutné, tak i prostor pro trestné střelení. (obr. 8)
Všechny hráčky musí na pokyn rozhodčího opustit nejkratší cestou území 11m výšeče. Obránkyně nacházející se v prostoru 4 m okolo míst, kde došlo k faulu, budou umístěny na trestné značky vzhledem k jejich postavení v době zastavení hry. Brankářka (v případě že nezavinila faul), která se nachází mimo brankoviště a v 11m výšeči, musí ustoupit zpět do brankového kruhu.
- 4) V případě, že faul zabránil téměř jistému gólu, rozhodčí může postavit do strany 11m výšeče jakoukoli hráčku, nacházející se mezi místem trestného střelení a bránou, včetně brankářky.
- 5) Hra musí být okamžitě zastavena v případě střeleckého úhlu. Přestupek se trestá (volná pozice je udělena) v místě kde se nacházel hráč s míčem ve chvíli odpískání střeleckého úhlu.
V případě, že při udělení rozehrávky (trestného střelení) z volné pozice, se některá z hráček ocitne ve střeleckém úhlu, neměla by být potrestána v případě, že ihned po zahájení hry vyčistí tento prostor.
Poznámka: V případě, že hráčka s míčem se v době odpískání vážného přestupku nalézá v prostoru mezi 15m a 11m územím, a hráčka rozehrává z tohoto prostoru, (je uděleno rozehráání z volné pozice, proviněná hráčka jde 4m za rozehrávající hráčku), nevyklízí se ani 11m výšeč ani prostor pro trestné střelení. V této situaci může dojít k situaci popsané výše v bodech 4) a 5).

21/ VÝHODA



- 21A. **Výhoda** (pokračování ve hře po faulu, bez okamžitého potrestání) se uděluje útočícímu týmu, který je v brankové příležitosti (a v území 15m od brány, včetně prostoru za bránou (9m)) při vážném přestupku ze strany bránícího týmu.
Brankovou příležitostí je nepřetržitý postup útočícího týmu na branku soupeře s úmyslem střelit gól.
- 21B. Jestliže hráčka při brankové příležitosti či její spoluhráčka je hrubě faulována (uvnitř 15 m území), rozhodčí nemusí potrestat provinění, pokud by to poškodilo tým, který se neprovinil. Jestliže si hráčka udrží míč, ačkoliv byla faulována, rozhodčí může naznačit, že uviděl faul zvednutím žlutého šátku a zvoláním výhoda.
- 21C. Branková příležitost končí když:
 - Je vystřeleno. *Poznámka: další postup v bodě D 1 a 2.*
 - Útočící tým hraje či přenese míč za úroveň brankové čáry a přeruší tak prvotní brankovou příležitost.
Poznámka: další postup v bodě D 3.
 - Útočící tým zastaví postup na bránu soupeře. *Poznámka: další postup v bodě D3.*
 - Útočící tým se dopustí faulu. *Poznámka: další postup v bodě D6. V takovém případě je rozhoz v prodloužení brankové čáry, dále než 15 m od středu brankoviště.*
 - Obranný tým se dopustí dalšího faulu, který vyžaduje přerušení hry. *Poznámka: další postup v bodě D4.*
Hra při druhém obranném faulu nemusí být přerušena, ale rozhodčí musí sledovat nebezpečnost obranných zákroků proti útočícím s míčem i bez míče i v případě, že útočící tým neztratí míč. Hra však může být okamžitě přerušena se záměrem předejít zranění, nebo nebezpečné hře. Faul, který by vedl k takovému zákroku se může považovat za hrubý a proto potrestán udělením karty.
 - Útočící tým ztratí míč. Příhrávka nebo střela o zem se nepovažuje za ztrátu držení míče. Rozhodčí musí ihned přerušit hru (a tak i brankovou příležitost) v případě střeleckého úhlu (nebo v případě, že je v brankovišti hráč bez brankářského vybavení).
Rozhodčí může kdykoli během výhody hru zastavit hru tak, aby předešel případnému zranění.
- 21D. Postup po skončení výhody
 - 1) Pokud je střela na bránu úspěšná, zaznamená se gól.
 - 2) Pokud se útočící tým rozhodne vystřelit a střela je neúspěšná, udělená výhoda tak končí a hra pokračuje bez přerušení.
V případě ale, že je střela ovlivněna dalším obranným faulem, hra bude zastavena a útočnici bude uděleno rozehráání z volné pozice.
Poznámka: více v bodě 5.
 - 3) V případě že branková příležitost končí jinak než faulem, či střelou na bránu, faulované útočnici bude uděleno rozehráání z volné pozice. Faulující hráč bude postaven 4m za rozehrávající hráčku.
 - 4) V případě, že branková příležitost končí jinak než faulem, či střelou na bránu:
 - a) v území mezi 11 a 15m územím: je uděleno rozehráání z volné pozice z místa faulu
 - b) v 11m území ale mimo 11m výšeč: je uděleno rozehráání z volné pozice z nejbližší trestné značky a je vyklizen prostor pro trestné střelení
 - c) v 11m výšeči: je uděleno rozehráání z volné pozice z nejbližší trestné značky a je vyklizena 11 m výšeč.
 - d) za bránou: je uděleno rozehráání z volné pozice z 11m značky na brankové čáře.
 - 5) V případě, že se během udělené výhody dopustí obrana dalšího faulu, hra bude zastavena a faulovaná hráčka bude rozehrávat z volné pozice z místa nejbližší trestné značky na 11m výšeči. Faulující hráčka bude postavena 4m za rozehrávající hráčku.
 - 6) V případě, že branková příležitost je přerušena faulem od útočnice (lehký/vážný) následuje rozhoz na úrovni brankové čáry, ne blíže než 15 m od středu brankoviště.
 - 7) Kdykoli je vyklizen prostor pro trestné střelení (které následuje po udělení výhody) a brankářka je mimo brankoviště, musí se vrátit zpět do brankoviště. (v případě, že nefaulovala)
Poznámka: srovnej s pravidlem 20B, poznámky k pravidlům 2,3 (malým písmem).

22A. **OSOBNÍ FAULY A JEJICH POTRESTÁNÍ**

- 1) Hráčka nesmí
 - a) Chovat se nespportovně, hrubě nebo nebezpečně.
 - b) Porušovat soustavně pravidla hry.
 - c) Úmyslně ohrožovat bezpečnost protihráčky.
 - d) Chovat se tak, že to rozhodčí považuje za nepřístojné.
- 2) **Tresty, karty**
 - a) Nepřípustné chování se trestá stejně jako vážné přestupky.
 - b) K udělení přiměřeného trestu rozhodčí může:

1. Slovně (nebo vizuálně) napomínat
2. Udělit **žlutou kartu** (žlutou/červenou)
Situace, kdy se žluté karty udělují automaticky:
 - ohrožování lakroskou
 - pro opakovaný týmový přestupek po udělení zelené karty
 - zásah hlavy
 - nebezpečná střela na hráče.
 - nebezpečná protažená střela

Hráčka, které byla udělena žlutá karta musí opustit hřiště na dvě minuty (hracího času). Tato hráčka může být střídána. Hráčce, které bude žlutá karta udělena podruhé, bude udělena i karta červená (žlutá/červená). Tato hráčka je vyloučena z další účasti ve hře a střídána může být po pěti minutách (hracího času).

- 3.I. Udělit **červenou kartu** / vyloučit z další účasti ve hře
V případě vyloučení brankářky budou uděleny 2 minuty (time-out) pro převlečení jedné z hráček na hřišti do chráničů. Při rozehrávce z volné pozice protivníkem, si hráčka zastupující brankářku stoupne 4m za rozehrávající hráčku. Rozhodčí může udělit červenou kartu a vyloučit tak z další účasti na hře bez předchozího upozornění hráčku, trenéra nebo personál na lavičce za nepatřičné chování, nevhodné řeči, výrazné nebo opakované porušování pravidel. Vyloučená hráčka se nesmí vrátit do hry a může být střídána po 10 minutách hracího času.
V případě, že je napomenut či vyloučen trenér nebo pomocný personál družstva, hra se začíná do 30 sekund volným rozehráním míče protihráčkou, která stála nejbližší míči ve chvíli přerušení hry. Jestliže trenér či personál družstva neopustí na pokyn rozhodčího hřiště jejich družstvo musí vzdát hru. V případě, že tým, který se provinil prohrává, hra končí momentálním výsledkem hry, v případě, že provinilý tým vyhrává, hra končí stavem 1:0 pro soupeře.
- 3.II. V případě výrazného narušování hry nespportovním chováním jakoukoliv jinou osobou, rozhodčí má právo přerušit hru a po konzultaci s kapitánkami:
 - a) dále pokračovat ve hře pokud již nebude dále narušována
 - b) v případě, že se nepodaří zamezit dalšímu narušování hry a že lze jednoznačně určit jaký tým osoba narušující průběh hry podporuje -
 - 1 – udělit zelenou/ červenou kartu
 - 2 – kontumovat utkání v případě, že je hra narušována i po uplatnění bodu 1. (postup při kontumaci viz výše 22A3I.)
 - c) v případě, že se nepodaří zamezit dalšímu narušování hry a že nelze jednoznačně určit jaký tým osoba narušující průběh hry podporuje – konzultovat s kapitánkami další průběh utkání (přestávka, odložení zápasu).

22B. **ZDRŽOVÁNÍ HRY**






















- 1) **Příklady zdržování hry - týmových přestupků**
 - a) Nezastavení hry či pokračování v pohybu, když je pískáno.
 - b) Odmítnutí přemístit se 4 m od hráčky rozehrávající z volného postavení
 - c) Odmítnutí přemístit se do směru určeným rozhodčím
 - d) Jakékoli jednání, které podle rozhodčího zdržuje hru
- 2) **Potrestání týmových přestupků**
První přestupek:
 - slovní napomenutí (nemusí být)
 - a) Druhý přestupek:
 - přerušení hry, kapitánce je ukázána **zelená karta** (oznamuje se jí tím, že příští týmový přestupek bude potrestán žlutou kartou, kterou dostane jakákoliv hřešící hráčka),
 - trestán jako drobný přestupek
 - b) Třetí přestupek:
 - přerušení hry, udělení **žluté/zelené** karty hřešící hráčce
 - trestán jako vážný přestupek
 - c) Další přestupek:
 - přerušení hry, udělení **červené/zelené** karty hřešící hráčce, která musí ihned opustit hřiště. Vyloučená hráčka (nebo její náhradnice) se může vrátit do hřiště po **pěti** minutách.
 - trestán jako vážný přestupek,
 - d) Přestupky nemusí být totožné

tabulka 1.

UDĚLENÁ KARTA	VYLOUČENÍ	MOŽNOST STŘÍDÁNÍ
ŽLUTÁ	2 minuty	ihned
ŽLUTÁ / ČERVENÁ	do konce zápasu	po 5 minutách
ČERVENÁ	do konce zápasu	po 10 minutách
ZELENÁ	–	–
ZELENÁ / ŽLUTÁ	–	–
ZELENÁ / ČERVENÁ	5 minut	po 5 minutách

23/ **SIGNALIZACE ROZHODČÍHO**



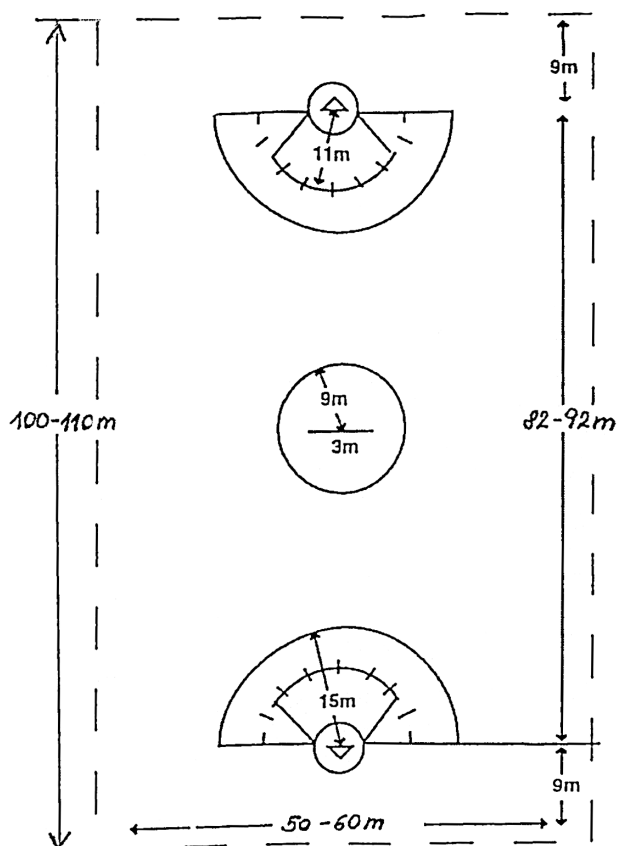
 TIME-OUT	 DESET VTEŘIN	TICHÁ PÍŠTALKA  UDĚLENÍ VOLNÉ ROZEHRÁVKY, SMĚR HRY PO PORUŠENÍ PRAV. O AUTU
 ZAHÁJENÍ HRY	ROZHOZ PO NEPODAŘENÉM VHAZOVÁNÍ  ROZHOZ	 GÓL
 BLOKOVÁNÍ	 PRORÁŽENÍ	PRÁZDNÁ LAKROSKA  DRŽENÍ LAKROSKY
 TĚLO	 SEKÁNÍ DO TĚLA	 STRKÁNÍ, KONTAKT TĚLEM
 NEBEZPEČNÉ SEKÁNÍ	 NEPLATNÝ GÓL	PORUŠENÍ PRAVIDLA BRANKOVÉHO KRUHU 
 STŘELECKÝ ÚHEL	 PASIVNÍ OBRANA	 OHROŽOVÁNÍ LAKROSKOU
 PROTAŽENÁ STŘELA	 NEBEZPEČNÝ HOD	 NEBEZPEČNÁ STŘELA



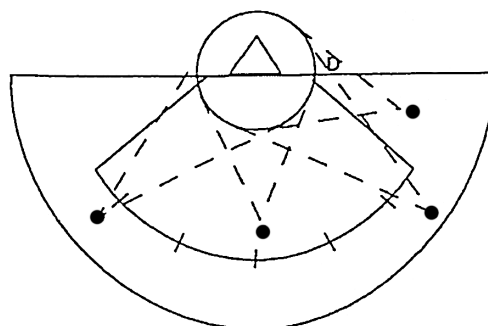
BLOKOVÁNÍ	Pohybování se do cesty soupeře, která nemá možnost zastavit nebo změnit směr. Jestliže hráčka běží, aby chytila míč, bránící hráčka, která se dostane do blízkosti útočnice, která ji nevidí, jí musí dát prostor pro změnu směru.
BRANKOVÁ PŘÍLEŽITOST	Je nepřetržitý postup útočícího týmu na branku soupeře s úmyslem střílet gól.
ČISTÝ PROSTOR	Prostor (do kterého nezasahuje žádná část lakrosky nebo těla) mezi hráčkami.
JEDENÁCTIMETROVÉ ÚZEMÍ	Jedenáctimetrový polokruh před bránou.
JEDENÁCTKA	Jedenáctimetrová výšeč před bránou.
NA VZDÁLENOST LAKROSKY	Asi 1,5m - je to vzdálenost při které obránkyně aktivně brání útočnici (bere se v úvahu při posuzování <i>pasivní obrany</i> v <i>jedenáctce</i>).
OHROŽOVÁNÍ LAKROSKOU	Úder holí, vedený proti tělu či holi protihráčky, se zlomyslným či bezohledným úmyslem, aniž by muselo dojít ke kontaktu).
PASIVNÍ OBRANA	Nastává v situaci, kdy obránkyně nebrání déle jak tři vteřiny aktivně jednu hráčku v území <i>jedenáctky</i> . Pasivní obrana se nevztahuje na obránkyni bránící hráčku přímo za bránou.
POSOUVÁNÍ	Pohyb hráčky po písknutí.
PRORÁŽENÍ	Hráčka s míčem nesmí narážet do obránkyně nebo vyvolat kontakt s jejím tělem, která již zaujala legální obrannou pozici (a to ne nezbytně nehybnou).
VÝHODA	Záměrné neodpískání faulu na útočnici (s míčem nebo bez míče) ve chvíli, kdy je poškozený tým v <i>brankové příležitosti</i> (a ta se odehrává v území do 15m od brány) a kdy by přerušení hry tento tým dále znevýhodnilo. V případě, že útočící tým po udělení výhody vystřelí na bránu, hra pokračuje bez potrestání faulu bez ohledu na to, zda střela byla úspěšná. V případě, že výhoda končí jinak než střelou na bránu nebo dalším faulem (od obránkyně nebo od útočnice) hra bude zastavena a faul, na základě něhož byla udělena výhoda, bude potrestán.
TICHÁ PÍŠŤALKA	Rozhodčí může upustit od udělení trestu za faul v případě, že by tím znevýhodnil tým, který se neprovinil. V případě, že hráčka získá míč do držení i přes to, že byla faulována, rozhodčí dá najevo, že viděl faul tím že ukáže nataženou rukou ve směru kam faulovaná hráčka útočí.
ZÁSTUPKYNĚ BRANKÁŘKY	Je hráčka bez chráničů, která může zastupovat brankářku v brankovišti (pouze v případě, kdy má její družstvo míč v držení).
ZORNÉ POLE HRÁČKY	Je shodné s periferním viděním hráčky, tedy asi 180' (rozhodující pro posuzování by měl být nos hráčky).



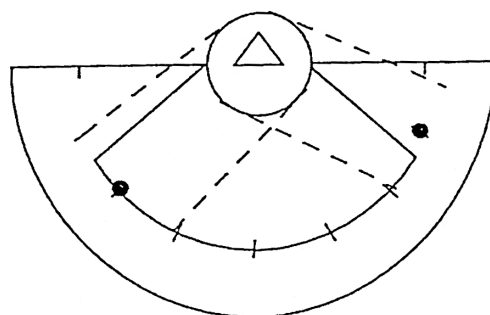
1.



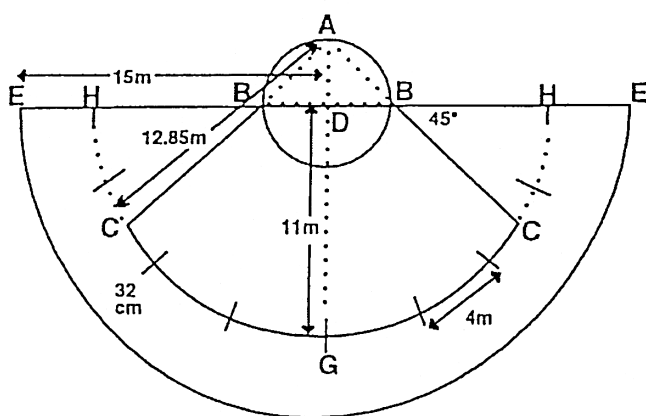
3. střelecký úhel



4. prostor pro trestné střelení



2.



5. ... přímo za bránou ...

